



# Operatore Tecnica Cranio Sacrale

## Corso di Primo Livello

La TCS, Tecnica Cranio-Sacrale è una disciplina naturale per il benessere olistico che trae le proprie origini e fondamenta dall'Osteopatia. I principi guida della tecnica sono la conoscenza dell'anatomia e della fisiologia umana uniti alla sensibilità del tocco dell'Operatore.

La tecnica cranio-sacrale è indicata per numerosi disagi, che si possono manifestare sotto forma di problemi a carico del sistema osteo-muscolare, quali dolori alle articolazioni e contratture muscolari, problemi viscerali come difficoltà digestive e stipsi, problemi a carico della postura errata, ed infine problemi di carattere emozionale e traumatico.

Questa metodologia di intervento non ha nulla a che fare con la medicina tradizionale né tantomeno con la psicologia. L'approccio somatico mira a riequilibrare i sottili equilibri del corpo ed a permettere di innescare il meccanismo di autoregolazione ed auto guarigione.

Questa tecnica delicata ed al contempo profonda si adatta benissimo ai problemi della vita quotidiana, le sue manualità mirano a ridurre le fatiche da stress da superlavoro e di carattere mentale, permettono di ridurre le tensioni fisiche e di ritrovare le energie sopite.

Il compito dell'Operatore è di sentire ed ascoltare con tutto sé stesso, comprendere i segnali e le tensioni che si manifestano nel corpo, e tramite le tecniche apprese, e attraverso la propria sensibilità permettere il riequilibrio corporeo, ormonale ed emozionale.

Nella tecnica Cranio-Sacrale il concetto di "olismo" si esprime al massimo: il corpo è un sistema unico in cui le emozioni, i traumi e le tensioni si esprimono per essere poi dissipate, affinché torni l'equilibrio.

### CORSO di OPERATORE AI SENSI DELLA 4/2013

La figura dell'Operatore di Cranio Sacrale è regolata e riconosciuta in molti paesi nel mondo come nel Regno Unito e l'Australia. In Italia non esiste una normativa specifica per la pratica della Tecnica Cranio Sacrale e per tutte le altre discipline bio-naturali che si occupa del benessere delle persone. La legge n°4 del 2013, stabilisce e riconosce come professioni, tutte quelle attività professionali che non sono riconosciute in ordini o albi già esistenti, come appunto la figura dell'Operatore Cranio Sacrale, che potrà operare come dipendente oppure con nella libera professione con Partita IVA.

### PROGRAMMA DIDATTICO

- Cenni storici
- Dall'osteopatia craniale alla tecnica cranio-sacrale
- Il sistema Fasciale
- Anatomia del Sistema Cranio-Sacrale
- Le membrane craniche
- Analisi delle articolazioni del cranio

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- La centratura dell'Operatore
- Lo Still Point, punto di quiete
- Esercizi di sensibilità palpatoria
- Percezione del ritmo Cranio-Sacrale
- Stazioni di Ascolto del ritmo Cranio-Sacrale

## TECNICHE di RIEQUILIBRIO

- Valutazione del Sistema C.S.
- Ossa craniche
- Osso sacro
- Induzione dello S.P. del 4° ventricolo
- I 3 diaframmi trasversi
- Osso ioide
- Tecniche per la Base Cranica
- Decompressione L5-S1
- Decompressione articolazione Sacro-Iliaca
- Frontal Lift
- Parietal Lift
- Compressione – Decompressione Sfeno Basilare
- Ear Pull
- Rotazione dell'Osso Temporale
- Compressione – Decompressione ATM
- Oscillazione Canale Durale

## PROVA FINALE

- Esercitazione Pratica
- Colloquio Orale

## INSEGNANTE

Naciketa Tiwary, Osteopata e Insegnante di massaggio, terapia manuale e Tecnica Cranio Sacrale. Inizio il mio percorso di massaggiatore nel mondo dell'Ayurveda e delle terapie bionaturali, abbinato con il lavoro psico-corporeo dello Yoga e Ginnastica Posturale. Continuo la mia formazione in Osteopatia e Terapia Cranio Sacrale, terminando la formazione con un secondo Diploma in Osteopatia presso l'International Osteopathic Academy specializzandomi in Spinal Manipulation.